



Rotary



Rotary Opens Opportunities



# ROTARY CLUB OF GUNTUR VIKAS

## GUNTUR VIKASAM

President's Monthly Bulletin

SEPTEMBER, 2020



Sarees were given to 15 poor old women at Vengalayapalem Village on 20th September, 2020 by President P.Srinivasa Rao & Smt.Mamata, on the occasion of their Wedding Anniversary, in presence of their daughters Kiranmai & Jyothirmai, and Rtn.P.Balaswamy. In this program, Asst.Governor V.Satish Babu, & Treasurer P.Mehatab Khan were also participated.

## మనలో మన మాట



మిత్రులారా!

నేను మీ శ్రీనివాసరావుని. మీరందరూ నన్ను మన క్లబ్ కు ప్రెసిడెంట్ గా ఎన్నుకోబడినవాడిని. మీ వాడిని. మిమ్మల్నందరినీ వ్యక్తిగతంగా కలవాలని, మాట్లాడాలని, నా అభిప్రాయాలను మీతో పంచుకుని, మీ అభిప్రాయాలను తెలుసుకుని, ఎంతో చేయాలని ఉవ్విళ్ళూరిన వాడిని. కాని, విధి వశాత్తు, కొరోనా వ్యాధి తీవ్రత దృష్ట్యా, రోటరీ ఇన్స్టర్మెంట్ల మార్గదర్శకాల ప్రకారం మరియు స్థానిక ప్రభుత్వాధికారుల సూచనల ద్వారా, మనం ప్రత్యక్షంగా కలుసుకోవడం గాని, సమావేశాలు పెట్టుకోవడం గాని చేయలేకపోతున్నాము. త్వరలోనే ఈ స్థితి మారుతుందని, మనమందరం ప్రత్యక్షంగా సమావేశాలు పెట్టుకోగలుగుతామని ఆశిస్తున్నాను. ఈ లాక్ డౌన్ లో కూడా, మీ అందరి సహకారంతో, కొన్ని సర్వీస్ ప్రాజెక్టులు చేస్తూ, జూం మీటింగుల ద్వారా సమావేశమవుతూ, క్లబ్ ను ముందుకు నడిపిస్తున్నాను. ఆ విషయాలు ఎప్పటికప్పుడు, వాట్సప్ ద్వారా మీ అందరికీ తెలియజేస్తున్నాను.

అసలు నేను ఇలాంటి సంక్షోభ సమయములో ప్రెసిడెంట్ అవుతానని అనుకోలేదు. ఇలాంటి స్థితి నేను ఎప్పుడూ ఊహించలేదు. నా కాళ్ళూ చేతులూ కట్టేసినట్లుగా ఉన్నది. అయినా ఇలాంటి స్థితిలో కూడా PDG శివన్నారాయణ గారు, అసిస్టెంట్ గవర్నర్ సతీష్ బాబు గారు, మరియు కొంతమంది సీనియర్ సభ్యులు, నాకు ఎంతో ధైర్యం కలిగిస్తూ, నాకు తగిన సలహాలిస్తూ, నన్ను ప్రోత్సహిస్తున్నందువలన, నేను మీ అందరి సహకారముతో ఈ మూడు నెలలు నా శక్తికొలదీ కొన్ని కార్యక్రమాలు చెయ్యగలిగాను. ఇంకా మరిన్ని కార్యక్రమాలు చేసేందుకు, ప్రతి ఒక్క సభ్యుని సహకారం కోరుతున్నాను. ఇప్పటివరకూ నాకు సహకరించిన అందరికీ నా హృదయపూర్వక ధన్యవాదములు తెలియజేస్తున్నాను.

ఇట్లు,

మీ

పి. శ్రీనివాసరావు,

ప్రెసిడెంట్

# Happy Moments



Daughters of President Srinivasa Rao are celebrating the Wedding Anniversary of their parents in a joyful manner

**CLUB IN ACTION**



**Felicitations to 3 best teachers on Teachers Day at Kottur village on 5th September, 2020**



**On Teachers Day, Mother Theresa Statue was garlanded by Club President P.Srinivasa Rao & other Rotarians**

CLUB IN ACTION



On Teachers Day note books were distributed to students of Kottur village.



On Teachers Day note books were distributed to students of Kottur village.

## Dr. Tunji Funsho was honored as one of TIME's 100 most influential people for 2020.



Dr. Tunji Funsho, chair of Rotary's Nigeria National PolioPlus Committee, joins 100 pioneers, artists, leaders, icons, and titans as [one of TIME's 100 Most Influential People](#). TIME announced its 2020 honorees during a 22 September television broadcast on ABC, [recognizing Funsho](#) for his instrumental leadership and work with Rotary members and partners to achieve the [eradication of wild polio](#) in the African region.

He is the first Rotary member to receive this honor for work toward eradicating polio.

A Rotarian for 35 years, Funsho is a member of the Rotary Club of Lekki, Nigeria, past governor of District 9110, and serves on Rotary's International PolioPlus Committee. Funsho is a cardiologist and a fellow of the Royal College of Physicians of London. He lives in Lagos, Nigeria with his wife Aisha. They have four children; Habeeb, Kike, Abdullahi and Fatima; and five grandchildren.

TIME 100 comprises individuals whose leadership, talent, discoveries, and philanthropy have made a difference in the world. Past honorees include Bono, the Dalai Lama, Bill Gates, Nelson Mandela, Angela Merkel, Oprah Winfrey, and Malala Yousafzai.

As the chair of Rotary's Nigeria National PolioPlus Committee, since 2013 Funsho has led PolioPlus efforts in the country, building upon the work of his predecessors. He has worked alongside Rotarians in Nigeria to raise awareness about the importance of polio immunization, encouraged governments and public figures to support polio eradication, and served as a vocal leader and advocate for Rotary and its fight to end polio. He works closely with the Global Polio Eradication Initiative partner organizations: the [World Health Organization \(WHO\)](#), [UNICEF](#), the [U.S. Centers for Disease Control and Prevention](#), the [Bill & Melinda Gates Foundation](#), and [Gavi, the Vaccine Alliance](#).

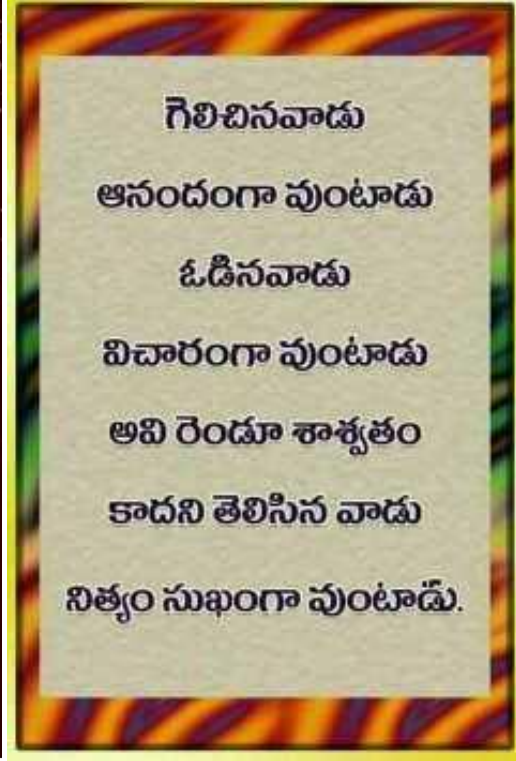
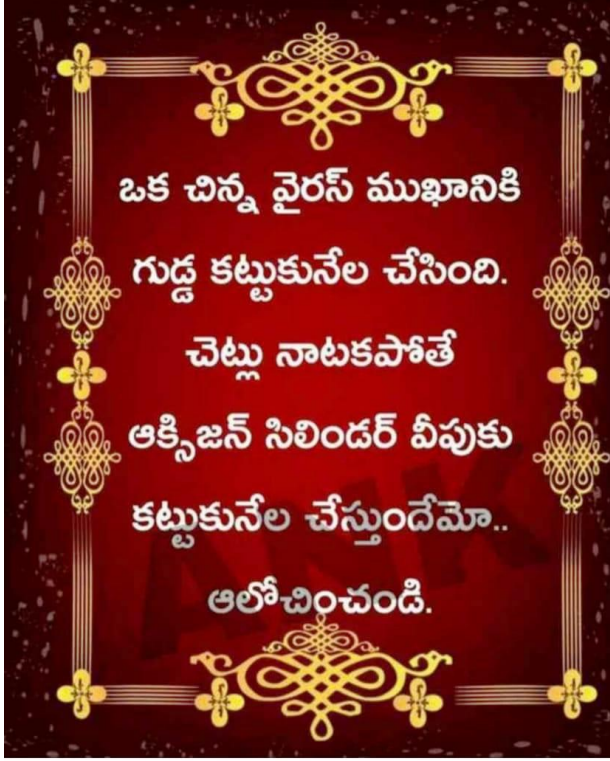
On 25 August, the African region was certified wild polio-free. This historic announcement means that five of the WHO's six regions, representing more than 90 percent of the world's population, are now free of the wild poliovirus. The [virus is still endemic](#) in Afghanistan and Pakistan.

With Africa's milestone, Rotary and its partners took a major step forward toward their goal of global eradication.

## CELEBRATION DAYS OF GUNTUR VIKAS FAMILY MEMBERS

OCTOBER	CELL NUMBER	WEDDING DAYS	BIRTHDAYS OF THE ROTARIANS & THIER FAMILY MEMBERS
2	9676234234		PINNAMANENI RAMACHANDRA RAO
2	9000203610		Karuna W/o.Kesavulu
3	9912342063		K.V.RAMANA BABU
8	9394343466		O.S.Sunil Kumar H/o.P.Naga Malleswari
10	9848232220		N. SRINIVASU
14	9848528364		Mrs. Dr. MADHAVILATA W/O G. ADINARAYANA
18	9493445798		Sarita Devi W/o.Avantish Kumar
22	9502990299		Yemineni Ramesh Babu
24	9440260276		T.N.RAJASEKHAR
25	8106158181		SUJANAMULKU NAVEEN KUMAR
27	9246737666		MADDI RADHA KRISHNA
NOVEMBER	CELL NUMBER	WEDDING DAYS	BIRTHDAYS OF THE ROTARIANS & THIER FAMILY MEMBERS
4	9866346229		SURYA PADMA KUMARI W/O.CH.GANAPATHI
7	9394343466		Smt.Polu Naga Malleswari
9	9885142858	JAGANMOHAN REDDY	
9	9440534187		P.SUBBA RAMAIAH
11	9440218547		P. Prema Kumar
14	9848498107		BALASRI W/O.P.VENKATA APPA RAO
19	9848133850		Y. A. CHOWDARI
20	9848232220		Smt. RAJASRI W/o.N.SRINIVASU
21	9908524179		Suneetha W/o.S.S.Mani
24	9394343466	Smt.P.Naga Malleswari	
25	8106158181	S.NAVEEN KUMAR	
25	9493445798		Avantish Kumar
25	9848870315		P.Mehatab Khan
29	9440443683		K. VANI W/O LOKANADHA RAO

## మంచి మాటలు





## ఆహారం ఆరోగ్య చిట్కాలు

1. ఉదయాన్నే మూడు లేదా నాలుగు నానబెట్టిన బాదం పప్పును తినటం చాలా మంచిది,
2. ఉదయాన్నే కనీసం ఒక అరగంట యోగ, ధ్యానం, నడక ఏదో ఒకటి కచ్చితంగా అలవాటుగా చేసుకోండి,
3. ప్రతి మనిషికి కనీసం 7 గంటల గాఢ నిద్ర అవసరం.
4. ఉప్పు వినియోగం గణనీయంగా తగ్గాలి. వాడకానికి సముద్రపు ఉప్పు చాలా మంచిది.
5. టీ, కాఫీలకు వీలైనంత వరకు దూరంగా ఉండండి. రాగిజావ ఆరోగ్యానికి చాలా మంచిది.
6. ఫంక్షన్స్ కి , వేరే ప్రదేశాలకి వెళ్ళినప్పుడు తప్పనిసరిగా తినవలసి వస్తే వాటిలో మనకు సౌలభ్యంగా ఉండేవాటిని ఎంచుకొని మరీ తినాలి. సాధ్యమైనంత వరకు బయట తినటానికి నిరాకరించడమే మంచిది.
7. కూరగాయలను, పండ్లను మార్కెట్ నుండి తెచ్చిన తరువాత గోరు వెచ్చని నీటిలో ఉప్పు వేసి 15 నిమిషాలపాటు ఉంచండి. ఆ తరువాత ఆ నీటిని పారపోసి మరలా వాటిని కడిగి పెట్టుకోండి. మరొక సారి కడగటం వల్ల చాలా వరకు హానికరమైన రసాయనాలను తొలగించవచ్చు.
8. నీరు త్రాగటం చాలా మంచి అలవాటు. కనీసం రోజుకు 5 లీటర్లు నీరు అయినా త్రాగాలి. వీలైతే చల్లని నీరు కన్నాగోరు వెచ్చని నీరు ఆరోగ్యానికి అత్యంత మంచిది. ఉదయాన్నే ఒక లీటరు, గంట తరువాత ఒక లీటరు ఖచ్చితంగా త్రాగండి.
9. రాత్రి 7.00 గంటల లోపు లేదా ఖచ్చితంగా 8.00 గంటల లోపు ఆహారం తీసుకోండి. తిన్న తరువాత కనీసం ఒక అరగంట అయిన కచ్చితంగా నడవండి
10. ప్రతిరోజు ఉదయం, సాయంత్రం రెండు మూడు వెల్లుల్లి రేకులు తింటే రక్తపోటు, కడుపులో మంట, నులిపురుగులు తగ్గుతాయి.
11. ద్రాక్ష రసాన్ని కొంచెం తేనెలో కలిపి రోజుకు మూడు సార్లు తీసుకుంటే దగ్గు జలుబు నుంచి ఉపశమనం పొందవచ్చు.
12. రక్తంలోని కొలెస్టరాల్ ను తగ్గించుకొని సన్నబడాలంటే పెరుగును ప్రతి రోజూ ఎక్కువగా తీసుకోవాలి.

## మన క్లబ్ ప్రెసిడెంట్లు - విశిష్ట నాయకులు

శ్రీ నర్రా కృష్ణమోహన్ - 2010-11: కర్తవ్య నిర్వహణలో ఖచ్చితత్వం పాటించే కృష్ణమోహన్, క్లబ్



కార్యక్రమాలలో ఎప్పుడూ చురుగ్గా పాల్గొనేవారు. క్లబ్ కు ప్రతి సంవత్సరం మొట్టమొదటి కంట్రీబ్యూషన్ కృష్ణమోహన్ దే. ఎన్నో సర్వీస్ ప్రాజెక్ట్స్ కు తన వంతు కంట్రీబ్యూషన్ తప్పనిసరిగా ఉంటుంది. ఆ సంవత్సరం డిస్ట్రిక్ట్ గవర్నర్ శ్రీమతి వడ్లమాని రాజ్యలక్ష్మి గారు మన క్లబ్ కు ఏరికోరి సెలెక్ట్ చేసిన ప్రెసిడెంట్ కృష్ణమోహన్. క్లబ్ కు ప్రెసిడెంట్ గా ఎవ్వరున్నా అందరికీ తన వంతు సహకారాన్ని పూర్తిగా అందిస్తాడు కృష్ణమోహన్. క్లబ్ మెంబర్షిప్ పెంపుదలకు కృష్ణమోహన్ కంట్రీబ్యూషన్ చాలా వుంది. క్లబ్ మీటింగ్ ను దేనినీ మిస్ కాడు. కృష్ణమోహన్ మన క్లబ్ కు ఒక మంచి ఎసెట్.

శ్రీ బండారు సుధాకరరావు - 2011-12: సుధాకరరావు క్లబ్ ప్రెసిడెంట్ గా



చేసినపుడు PETS & SETS సెమినార్ ను చక్కగా నిర్వహించడమే గాకుండా ఎన్నో ఫ్యామిలీ గెట్ టూగెదర్స్, కార్తీక వనసమారాధన లాంటి ప్రత్యేక కార్యక్రమాలు , ఏర్పాటు చేసి సభ్యులందరి అభిమానాన్ని చూరగొన్నారు. ఏ కార్యక్రమం చేసినా ప్రతి చిన్న విషయాన్ని కూడా విస్మరించకుండా శ్రద్ధగా నిర్వహించేవాడు. రోటరీ లో తను నేర్చుకున్న, తెలుసుకున్న విషయాలను అందరితో పంచుకుని, అందరి సభ్యుల సహకారం తీసుకుని పనులన్నీ సక్రమంగా జరిగేటట్లు జాగ్రత్త వహించేవాడు. క్లబ్ మీటింగ్స్ ప్రతి ఒక్కదానికీ తప్పక హాజరయ్యేవాడు. ప్రతి కార్యక్రమంలో తన భాగస్వామ్యం తప్పక ఉంటుంది.

## రోటరీ సేవ

రోటరీ క్లబ్ గా ప్రసిద్ధిచెందిన రోటరీ ఇంటర్నేషనల్ ప్రపంచ వ్యాప్తంగా విస్తరించిన సామాజిక సేవా సంస్థ. పోలియో మహమ్మారిని ధరిత్రి నుంచి పూర్తిగా తొలగించుటకు ప్రయత్నిస్తున్న అంతర్జాతీయ సంస్థ. ఈ సంస్థ సెక్యూలర్ పద్ధతిలో అన్ని జాతులు, మతాలు, కులాలు, తెగలు మొదలైన విభేదాలు లేకుండా సంఘసేవ చేస్తున్నది. దీనికి చెందిన 32,000 పైగా క్లబ్బులు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా సుమారు 1.2 మిలియన్ సభ్యుల్ని కలిగివున్నది. ఈ సంస్థ సభ్యుల్ని రోటరీయన్స్ అని పిలుస్తారు. ఈ సంస్థ ముఖ్యమైన ఉద్దేశాలు వ్యాపార, సాంకేతిక నిపుణుల్ని సంఘసేవలో భాగం చేసి ప్రపంచంలో శాంతి సామరస్యాలను పెంపొందించడం. సభ్యులు వారానికొకసారి చిన్న పార్టీలో కలిసి సాంఘిక సేవా కార్యక్రమాల రూపకల్పన చేస్తారు.

రోటరీ క్లబ్ యొక్క ప్రధానమైన మోటో "స్వార్థం కన్న సేవే మిన్న" (Service above Self), ద్వితీయ మోటో "సేవలో ప్రథములే లాభం పొందేవారిలో ప్రథములు" (They profit most who serve best).

ప్రధాన కార్యక్రమాలలో ముఖ్యమైన ఒక కార్యక్రమం:

- పోలియో మహమ్మారిని ధరిత్రి నుంచి పూర్తిగా తొలగించుట.

దేశంలో పోలియో నిర్మూలనపై విజయం సాధించడంలో తనవంతుగా నాయకత్వం వహించినందుకు దివంగత మాజీ రాష్ట్రపతి ప్రణబ్ ముఖర్జీకి రోటరీ అత్యున్నత పురస్కారం అవార్డ్ ఆఫ్ హానరీ 2014 ఫిబ్రవరి 11న లభించింది. అంతర్జాతీయ రోటరీ క్లబ్ అధ్యక్షుడు రాస్ బర్ట్స్ రాష్ట్రపతి భవన్ లో జరిగిన కార్యక్రమంలో అప్పటి రాష్ట్రపతి అయిన ప్రణబ్ ముఖర్జీ గారికి, ఈ అవార్డును అందజేశారు. మానవతా దృక్పథంతో ప్రజలకు మంచి చేయడానికి కృషి చేసిన దేశాధినేతలు, ప్రభుత్వాధినేతలకు ఈ అవార్డును అందజేస్తారు. చిన్నారుల జీవితాలను మొగ్గదశలోనే చిద్రం చేస్తున్న మహమ్మారి వ్యాధి పోలియోను భారత్ జయించింది. జనవరి 13, 2011 తర్వాత ఒక్క పోలియో కేసు కూడా నమోదు కాకపోవటంతో అధికారికంగా పోలియోరహిత దేశంగా భారత్ అవతరించింది.

## Rotary Quiz

### 1) When did Rotary start in India?

The **Rotary** Club of Calcutta became the first **Rotary** club chartered in **India** on 1 January 1920.

### 2) Who started the Club in India?

R.J. Coombes is credited with **starting India's** first club. All the twenty charter members were non-Indians.

### 3) who was the first Indian member inducted in 1921 in that Club?

S.C. Rudra and In 1921 itself Sir Surendranath Banerjee was made an honorary member.

### 4) Who was The first Indian to become the club secretary?

The first Indian to become the club secretary was Nitish C. Laharry (1926) who climbed all steps to reach Rotary's top slot viz. RI presidency in 1962-'63. He was the first RI President from India.

### 5) Who was the first Indian to adorn the collar of a club president of that Club?

A.F.M. Abdul Ali was the first Indian to adorn the collar of a club president.

### 6) After starting India's first Club in 1921, how much time it took to start another Club in India?

In 1929 only Rotary Clubs in Bombay and Madras were started, after a gap of 8 years. Here also, Of the 38 charter members of the club in Bombay, 37 were non-Indians. The only Indian was Sir Phiroz Sethna, a legislative member, who later served as District Governor (1937- '38).

### 7) What about Rotary Club of Madras?

On 10 May 1929, with thirty charter members, all non-Indians assembled and elected C.G. Armstrong, Chairman of Madras Port Trust as the charter president of Rotary Club of Madras. A.A. Hayles, former editor of The Mail was also among the charter members. In 1929 itself Raja Sir. M.A. Muthaiah Chettiar was inducted into the club.

### 8) Why the growth of Rotary in India was slow for many years?

The growth of Rotary in India was rather very slow for many years, thanks to the predominance of foreigners in the clubs and other reasons such as agricultural nature of Indian economy.

### 9) By the time India became Independent, how many Rotary Clubs were there?

By the time India became independent, there were 71 Rotary clubs (14 in Gujarat, 10 in Maharashtra, 10 in UP, seven in Tamil Nadu, seven in Karnataka and 23 in 10 other states) with a total membership of 3121 members.